SKV-Tag am Samstag, 21. November 2026

66564 Ottweiler Seminarsporthalle in der Seminarstr. 52

Trainer: *Roman Adam (8.Dan), Gotfried Gräbner (7.Dan), Horst Schuler (6.Dan), Martin Bietzer (6.Dan), Jonathan Horne (5.Dan), Christoph von Oetinger (5.Dan), Markus Haak (5. Dan), Bernd Busch (5. Dan), Gunther Kaltenhäuser (4.Dan), Imola Szebenyi Thomas (3.Dan), Tobias Melzer (3.Dan), Christina Georges (3.Dan), Gabriel Bruno (1. Kyu)*

Halle1	Halle 2	Halle 3
10.15 – 11.30 Uhr	*10.15 – 11.30 Uhr*	*10.15 – 11.30 Uhr*
G. Kaltenhäuser ***Goju-Ryu Grundkata mit Bunkai***	C. von Oetinger ***Kobudo für alle Interessenten***	T. Melzer / C. Georges ***Soundkarate für Kinder/Jugendliche***

Begrüßung durch den Präsidenten und gemeinsames Foto

11.30 – 12.45 Uhr	*11.30 – 12.45 Uhr*	*11.30 – 12.45 Uhr*
M. Bietzer ***Koshinkan Karate Verschiedene Bewegungsformen***	I. Szebenyi_Th. ***Kata Spagat zwischen Leistungs - und Breitensport***	H. Schuler ***Klassisches Shotokan Karate***

12.45 -13.45 Uhr Mittagessen im Foyer der Halle

13.45 – 15.00 Uhr	*13.45 – 15.00 Uhr*	*13.45 – 15.00 Uhr*
T. Melzer/G. Bruno ***Kleine Budo Spiele-spielerisch Kämpfen lernen***	J. Horne ***Breitensport-orientiertes Kumite***	G. Gräbner ***Para-Karate: Karate mit Handicap***
15.00 – 16.15 Uhr	*15.00 – 16.15 Uhr*	*15.00 – 16.15 Uhr*
R. Adam ***Kata: Chinte Versteckte Prinzipien***	C. Georges ***Athletik und Entspannung für Mädchen und Frauen***	M. Haak ***Softblocks und Absorption. Timing mal anders***
16.15 – 17.30 Uhr	*16.15 – 17.30 Uhr*	*16.15 – 17.30 Uhr*
R. Adam ***Bunkai: nach dem alten Verständnis im Shotokan***	B. Busch ***Grundprinzipien der SV***	H. Schuler ***Kata: Sochin Ruhe und Dynamik***

Anschließend: Gemütliches Beisammensein