

# SKV Tag am Samstag, 26. Oktober 2024

**Ort:** 66359 Bous

**Halle:** Süd-West-Halle

**Trainer:** Roman Adam (8.Dan), Gottfried Gräbner (7. Dan), Manfred Schlicher (7. Dan), Horst Schuler (6. Dan), Christoph von Oetinger (5. Dan), Franz Josef Löwen (5. Dan), Tobias Melzer (3. Dan), Christina Georges (3. Dan), Amelie Herges (3. Dan), Ronya Kurz (3. Dan)

**Programm:** **Halle 1** **Halle 2** **Halle 3**

**10.00 Uhr – 11.15**

**10.00 Uhr – 11.15**

**10.00 Uhr – 11.15**

<u>Christoph von Oetinger</u>  Kobudo  für alle Interessenten Bo's (Langstöcke) sind zum Ausleihen vorhanden	<u>Franz Joseph Löwen</u>  Shiho-Kumite: Alternative Übungsformen in der Shotok. Prüfungsord.	<u>Tobias Melzer</u>  Soundkarate für Kinder/Schüler/Jug. und Erklärung für Trainer
--	--	---

**11.15 Uhr – 12.30**

**11.15 Uhr – 12.30**

**11.15 Uhr – 12.30**

<u>Roman Adam</u>  Yoko-Geri für Jukuren Möglichkeiten und Ersatz in Kumite, Kata und Bunkai  Fortgeschrittene Jukuren	<u>Horst Schuler</u>  Grundlagen Shotokan  Fortgeschrittene Karateka	<u>Ronya Kurz</u>  Supainpei (Shito Ryu)  für alle Interessenten des Shito Ryu
--	--	---

**12.30 Uhr – 13.30 Uhr**

**Mittagessen im Foyer der Halle**

**Halle 1** **Halle 2** **Halle 3**

**13.30 Uhr – 14.45**

**13.30 Uhr – 14.45**

**13.30 Uhr – 14.45**

<u>Horst Schuler</u>  Chinte Fortgeschrittene Karateka	<u>Gottfried Gräbner</u>  Karate mit Handicap	<u>Amelie Herges</u>  Kumite für Kinder und Jugendliche
---	---	--

**14.45 Uhr – 16.00**

**14.45 Uhr – 16.00**

**14.45 Uhr – 16.00**

<u>Tobias Melzer</u>  Athletiktraining für Kinder und Jugendliche	<u>Roman Adam</u>  DAN-Shakai nur Dan-Träger	<u>Christina Georges</u>  Kumite für alle
--	---	---

**16.00 Uhr – 17.15 Uhr**

Manfred Schlicher: Trainertreff – „Rechtliche Grundlagen für Trainer, Übungsleiter und Assistenztrainer“

Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab.

**Anschließend:** **Gemütliches Beisammensein**