



# Saarländischer Karate - V erband e.V.

Saarländischer Karate-Verband • Websweilerstr. 9 • 66450 Bexbach

– Es geht wieder richtig los!

## Grundlagentraining Shotokan und Vorbereitung auf Dan-Prüfungen

Offen für alle Stilrichtungen ab 5. Kyu!

Keine Lehrgangsgebühren!

Termine werden als Pflichtlehrgänge für Shotokan-Prüfer und Dan-Prüflinge anerkannt!

**Trainer:** Gottfried Graebner, 7. Dan Shotokan IBA  
Roman Adam, 7. Dan Shotokan DKV

**Ort:** Mühlenscheibhalle  
Auf der Mühlenscheib  
66359 Bous



**Zeitplan:** 15:00 – 16:00 Uhr Kihon, Kumite, neues Prüfungsprogramm  
16:00 – 17:00 Uhr Kata mit Bunkai, Heian 1-5 und Pflicht-Katas zum 1. Dan  
17:00 – 18:00 Uhr Kata mit Bunkai, höhere Katas

**Termine:** 09.10.2021  
06.11.2021  
04.12.2021

**Wichtig:** Für alle Teilnehmer gilt 3G, d.h. Nachweis liegt vor für geimpft, genesen oder aktueller Test. Unser Hygienekonzept muss eingehalten werden. Kontaktdaten werden ausschließlich zur Corona-Kontaktdatennachverfolgung erhoben. Es gibt auch wieder Getränke mit Abstand nach dem Training.

**Info:** [www.karateverband-saar.de](http://www.karateverband-saar.de)  
[www.karate-ingo.de](http://www.karate-ingo.de)

**Haftungsausschluss:** Veranstalter und Verband lehnen jegliche Haftung ab.

**Kontakt:** [geschaeftsstelle@karateverband-saar.de](mailto:geschaeftsstelle@karateverband-saar.de)  
[roman.adam@t-online.de](mailto:roman.adam@t-online.de)  
[goeffree@hotmail.de](mailto:goeffree@hotmail.de)

